Speiseplan

16.11.2026 – 20.11.2026

	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag	X Putengeschnetzeltes (a1,g,1) mit Spirellis (a1) I Gemüsesticks	Eieromelette (a1,c,g) mit Mischgemüse in Rahmsoße (a4) & Kräuterkartoffeln (4)
Dienstag	X Bratwurst (i,j,6-Geflügel) mit dunkler Soße (a1,i,j,1) dazu grüne Bohnen & Salzkartoffeln (4)	Polenta-Gemüse-Schnitzel (a1,g) mit Kräutersoße (a1,a4,i) & Kartoffelpüree (g,4)
KNEIPP-VITAL TAG	X Spinat-Frischkäse-Soße (a1,g) mit Vollkornpasta (a1) I Fruchtjoghurt (g)	Wirsingkohleintopf (a1,i) mit Wurzelgemüse & Brot (a1) I Fruchtjoghurt (g)
Donnerstag	Paprikaschote mit Hackfleisch (a1,c-Schwein & Rind) dazu Paprikasoße & Kartoffeln (4) I Obst	X Sojageschnetzeltes (a1,a4,f,i) mit Gemüse & Reis I Obst
Freitag	Hot Dogs mit Brötchen (a1,g) & Wiener Würstchen (2,4,6-Geflügel), Ketchup, Gewürzgurken (j,2,9) & Röstzwiebeln (a1)	

Speiseplan

23.11.2026 – 27.11.2026

	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag	X Schnitzel „Wiener Art" (a1-Geflügel) mit Geflügelsoße (a1,i,j,1) dazu Rosenkohl & Kartoffeln (4)	Cremige Gemüse-Pilz-Soße (a1,a4,i) mit Schupfnudelpfanne (a1,c) I Frisches Obst
Dienstag	X Backfisch (a1,d) mit Kräutersoße (a1,d,g) & Reis I Eisbergsalat mit Dressing (g,j)	Süß-saure-Eier (a1,c,g,j) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (g,4) I Möhrenrohkost (4)
KNEIPP-VITAL TAG	Paprika-Kartoffel-Gulasch (a1,i) mit Sauerrahm (g) & Brot (a1) I Frisches Obst	X Möhren-Tomaten-Linsen-Bolognese (a1,i) mit Vollkornnudeln (a1) & Reibekäse (g) I Obst
Donnerstag	X Schweinebraten (j) mit Bratensoße (a1,i,j,1) dazu Apfelrotkohl & Kartoffeln (4)	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung (g) dazu Eisbergsalat mit Dressing (g,j)
Freitag	Möhreneintopf (a1,i) mit Rindfleisch & Baguette (a1) I Fruchtquarkspeise (g)	X Grießbrei (a1,g) mit Pflaumen

Speiseplan

30.11.2026 – 04.12.2026

	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag	X Cevapcici (a1,a3,c,j-Rind) mit Tzatziki (g) & Tomatenreis I Gemüsesticks	Grüne Bohneneintopf (a1,i) mit Baguette (a1) I Fruchtquark (g)
Dienstag	X Wildgulasch (a1,i,j,1) mit Spätzle (a1,c) I Weißkrautsalat (4)	Rahmspinat (a1,a4) mit gekochtem Ei (c) & Kartoffeln (4)
KNEIPP-VITAL TAG	X Kichererbsencurry (a1,a4,f,i) mit Gemüse & Bandnudeln (a1) I Frisches Obst	Grillgemüse mit Paprikaquark (g) & Vollkornreis I Frisches Obst
Donnerstag	Fischragout in Senfsoße (a1,g,d,i,j) mit Gemüse & Salzkartoffeln (4)	X Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung (a1,c,g) dazu Tomatensoße (a1,i) & Käse (g)
Freitag	X Gemüse-Rindfleisch-Pfanne (a1,i,j,1) mit Gnocchis (a1,c)	Spinat-Karotten-Rösti (a1,a4,c,g) mit Kaisergemüse in heller Soße (a1,a4) & Kartoffelpüree (g,4)

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß

Speiseplan

07.12.2026 – 12.12.2026

	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag	X Wurstgulasch (a1,i,2,4,6-Geflügel) mit Dinkelpasta (a5) I Frisches Obst	Gemüsefrikassee (a1,a4,i) mit Kartoffelstampf (g,4) I Frisches Gemüse
Dienstag	Kartoffeleintopf (a1,i) mit Geflügelwiener (2,4,6) & Brot (a1) I Apfelkompott (4)	X Kaiserschmarr´n (a1,c,g) mit Vanillesoße (g) I Apfelkompott (4)
KNEIPP-VITAL TAG	Zucchini mit mediterraner Gemüsefüllung (a1,c,g,1) dazu Tomaten-Frischkäse-Soße (a1,g) & Naturreis	X Gemüsetopf „Mexiko" mit Schmand (g) & Bulgur (a1)
Donnerstag	X Fisch Nuggets (a1,c,d,g,f,4) mit Zitronensoße (a1,d,g) & Salzkartoffeln (4) I Frisches Gemüse	Gemüse-Kurkuma-Soße (a1,a4) mit Farfalle (a1) & Käse (g) I Frisches Obst
Freitag	X Königsberger Klopse (a1-Schwein) mit Kapernsoße (a1,g,i,j) & Kartoffeln (4) I Karotten-Apfel-Salat (4)	Gemüse-Kokos-Curry (a1,f,i) mit Wokgemüse & Reis

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß