

# Speiseplan

21.09.2026 – 25.09.2026

## MITTAGESSEN

Montag

Kaiserschmarr'n (a1,c,g)  
mit Apfelmus

Zucchini cremesuppe (a1,g)

Dienstag

Hackbraten (a1-Schwein)  
mit Rahmsoße (a1,j) dazu gelbe Bohnen  
mit Butter (g) & Kartoffeln

KNEIPP-VITAL  
TAG

Steckrübeneintopf (a1,i) mit Kartoffel- &  
Möhrenwürfeln dazu Herdbrötchen (a1,g)

Mandarinenquark (g)

Donnerstag

Gedämpftes Seelachsfilet (d)  
mit Kräutermarinade (g) dazu  
Petersiliensoße (a1) & Gemüsereis

Freitag

Geschmorter Spitzkohl (a1)  
mit Salzkartoffeln

Gewürzgurke

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

### ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme  
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)  
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,  
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

### ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel  
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig  
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol  
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß