

Speiseplan

22.06.2026 – 26.06.2026

	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag	Chicken Nuggets (a1) mit Leipziger Allerlei in Rahmsoße (a1,g,1) & Kartoffeln (4) Obst	Tomaten-Zucchini-Soße (a1,i) mit Vollkornpasta (a1) & Reibekäse (g) Obst
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes (a1,g,1) mit Wirsing & Reis Schokopudding (g)	Brühnudeln (a1) mit Wurzelgemüse (i) & Vollkornbrötchen (g) Schokopudding (g)
KNEIPP-VITAL TAG	Süßkartoffel-Kokos-Suppe (a1,a4,f,i) mit Baguette (a1) Gem. Salat mit Dressing (g,j)	Gemüsebällchen (a1) mit Currysoße (a1,a4,f,i) & Ebly (a1) Gem. Salat mit Dressing (g,j)
Donnerstag	Gedünstetes Seelachsfilet (d) mit Dillrahm (a1,g) & Kartoffeln (4) Gurken-Dill-Salat (4)	Süß-saure-Eier (a1,c,g,j) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (g,4) Gurken-Dill-Salat (4)
Freitag	Gulasch (a1,i,j,1 - vom Schwein) mit grünen Bohnen & Eierknöpfe (a1,c)	Rote-Beete-Bratling (a1) mit Meerrettich-Schnittlauch-Soße (a1,a4,n,4) & Kartoffeln (4)

Speiseplan

29.06.2026 – 03.07.2026

	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten & Champignons (a1,g) dazu Reis Frisches Obst	Cremige Brokkolisoße (a1,a4) mit Nudeln (a1) Frisches Obst
Dienstag	Milchreis (g) mit Zucker & Zimt Apfelmus (4)	Möhreneintopf (a1,i) mit Kartoffelwürfeln & Baguette (a1) Fruchtjoghurt (g)
KNEIPP-VITAL TAG	Grünkernbolognese (a1,a4) mit Wurzelgemüse (i) & Dinkelpasta (a5) Rohkost (4)	Kräuterquark (g) mit Leinöl & Schwenkkartoffeln (g) Rohkost (4)
Donnerstag	XXL-Fischstäbchen (a1,d) mit Kräutersoße (a1,g) dazu Buttererbsen (g) & Salzkartoffeln (g,4)	Gemüse-Kokos-Curry (a1,a4,f,i) mit Reis
Freitag	Rindergeschnetzeltes (a1,g,1) mit Paprika & Gnocchi (a1)	Sesam-Karotten-Stick (a1,k) mit Rahmsoße (a1,a4) & Kartoffelpüree (g,4)

Speiseplan

06.07.2026 – 10.07.2026

	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag	Köfte (a1 - Rind) mit Bratensoße (a1,i,j,1) dazu Karotten-Erbsen-Gemüse & Kartoffeln (4)	Blumenkohl-Käse-Taler (a1,c,g) mit Kräutersoße (a1,a4) & Pasta (a1) Frisches Obst
Dienstag	Gegrilltes Fischfilet (d) mit Senfsoße (a1,g,j) & Petersilienkartoffeln (4) Gurkensalat (4)	Mediterrane Gemüsepfanne mit Sour Cream (g) & Reis Gurkensalat (4)
KNEIPP-VITAL TAG	Blumenkohlcurry (a1,a4,i) mit gelben Linsen & Kräuterreis	Schmorkohl mit Sojahack (a1,f,1) & Wurzelgemüse (i) dazu Kartoffeln (4)
Donnerstag	Putenschnitzel (a1) mit Geflügelsoße (a1,i,j,1) dazu Blumenkohl & Kartoffeln (4)	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Rahmgemüse (a1,a4) & Ebly (a1) Gemischter Salat
Freitag	Wurstgulasch (a1,i,2,4,6 - vom Geflügel) mit Nudeln (a1) & Käse (g) Pudding (g)	Chili sin Carne mit Mais & Kidneybohnen (a1,f,1) dazu Reis & Brot (a1) Pudding (g)

Speiseplan

13.07.2026 – 17.07.2026

	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag	Jägerschnitzel (a1 - vom Geflügel) dazu Tomatensoße (a1,i) & Spirellis (a1) Obst	Ferien
Dienstag	Gemüsestrudel (a1,g,i) dazu Brokkoli mit Kräutersoße (a1,a4) & Salzkartoffeln (4)	Ferien
KNEIPP-VITAL TAG	Kürbis-Kartoffel-Gulasch (a1,i) mit Schmand (g) & Brot (a1) Möhrensalat (4)	Ferien
Donnerstag	Backfisch (a1,d) mit Zitronensoße (a1,g) dazu Sommergemüse & Kartoffelpüree (g,4)	Ferien
Freitag	Eierkuchen (a1,c,g) mit Apfelkompott (4)	Ferien

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE
 a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
 b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
 h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE
 1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
 5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
 11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
 15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE
 a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
 b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
 h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE
 1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
 5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
 11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
 15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß