



Speiseplan

02.02.2026 – 06.02.2026



MITTAGESSEN

VESPER

Montag

BIO-Vollkornspirelli (a1,a2) mit
Frischkäse-Lauch-Soße (g) | Frisches Obst

Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit
Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3) | Frisches Gemüse

Dienstag

Hühnerfrikassee (i) mit Erbsen, Möhren &
Champignons dazu Reis | Möhren-Apfel-Salat

Knusperbrot (a2)
mit Frischkäse (g) | Frisches Gemüse

Vegetarischer Weißkohl-Kartoffel-Eintopf (i)
mit Weizenbrötchen (a1) | Frisches Obst

Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit
Butter (g) & Gemüseaufstrich (j) | Frisches Gemüse

Donnerstag

Backfischfilet (c) in Maispanade mit Cous
Cous (a1) & Joghurtdip (g) | Gurken-Dill-Salat

Quarkbällchen (a1,c,g)
mit Vollmilch (g) | Frisches Obst

Freitag

Salzkartoffeln mit Rahmspinat (g)
& Rührei (c) | Frisches Obst

Mischbrot (a1,a2,a4) mit
Butter (g) & Schnittkäse (g) | Frisches Obst

KOCHEN
NACH KNEIPP

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß



Speiseplan

09.02.2026 – 13.02.2026

MITTAGESSEN

VESPER

Montag

Pasta (a1) mit Fleischwurst (2,3,6 - Geflügel) in Tomatensoße & Reibekäse (g) | Fruchtquark (g)

Mischbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Rote-Bete-Aufstrich | Frisches Gemüse

Dienstag

Kürbis-Steckrübe-Frikadelle (a1) mit Cous Cous (a1) & Kräutersauce (i) | Eisbergsalat

Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3) | Frisches Gemüse

Donnerstag

Wirsingkohl-Möhren-Eintopf (i) mit Kartoffeln & Mischbrot (a1,a2,a4) | Frisches Obst

Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Kräuterfrischkäse (g) | Frisches Gemüse

Freitag

Milchreis (g) mit Zucker & Zimt alternativ: Brühreis mit Hähnchenfleisch (i) | Apfelmus (4)

Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g) | Frisches Gemüse

KOCHEN
NACH KNEIPP

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß

Speiseplan

16.02.2026 – 20.02.2026

MITTAGESSEN

VESPER

Montag

BIO-Vollkornspirelli (a1,a2) mit Tomaten-Kräuter-Soße & Reibekäse (g) | Frisches Obst

Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Gemüseaufstrich (j) | Frisches Gemüse

Dienstag

Grützwurst (a1,a3,j) mit Salzkartoffeln & Sauerkraut | Frisches Obst

Gemüsesticks mit Joghurtdip (g) & Knusperbrot (a2)

Kochen nach KNEIPP

Kichererbsen-Kartoffel-Suppe (i) mit Kokosmilch & Weizenbrötchen (a1) | Obst

Knäckebrot (2) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3) | Frisches Gemüse

Donnerstag

Rote-Bete-Puffer (a1,i,j) mit Cous Cous (a1) & Schnittlauchsoße (i) | Fruchtjoghurt (g)

Laugenbrötchen (a1,f,g,k) mit Kräuterfrischkäse (g) | Gewürzgurke (2,9)

Freitag

Gemüse-Köttbullar (c) mit Naturreis & Joghurt-Kräuter-Dip (g) | Gurkensalat mit Dill

Donut (a1,f,g,1) mit Schokomilch (g) | Birnenspalten

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß

Speiseplan

23.02.2026 – 27.02.2026

MITTAGESSEN

VESPER

Montag	Pasta (a1,a2) mit Gemüsebolognese (i) & Reibekäse (g) Frisches Obst	Knuspermüsli (a1,a2,a3,a4) mit Vollmilch (g) Obst
Dienstag	Dorsch-Nuggets (a1,c) mit Reis dazu Erbsen & Möhren in Kräutersauce (i) Frisches Obst	Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g) Frisches Obst
Donnerstag	Kartoffelgnocchi (a1) mit Kürbis-Steckrüben-Ragout Frisches Obst	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) dazu Kirschtomaten & Mozzarella (g)
Freitag	Hähnchenschnitzel (a1) mit Kartoffeln & Rahmgemüse (g,j) Frisches Obst	Kuchen (a1,c,f,g) mit Vollmilch (g) Apfelspalten
	Pancakes (a1,c,g) mit Zucker & Zimt alternativ: Gemüse-Nudel-Eintopf (a1,i) Apfelmus (4)	Mischbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) dazu Geflügelleberwurst (2,4) & Gewürzgurke (2,9)

KOCHEN
NACH KNEIPP

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß