

Speiseplan

02.02.2026 – 06.02.2026

MITTAGESSEN

Montag	BIO-Vollkornspirelli (a1,a2) mit Frischkäse-Lauch-Soße (g) Frisches Obst	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3) Frisches Gemüse
Dienstag	Hühnerfrikassee (i) mit Erbsen, Möhren & Champignons dazu Reis Möhren-Apfel-Salat	Knusperbrot (a2) mit Frischkäse (g) Frisches Gemüse
Donnerstag	Vegetarischer Weißkohl-Kartoffel-Eintopf (i) mit Weizenbrötchen (a1) Frisches Obst	Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Gemüseaufstrich (j) Frisches Gemüse
Freitag	Backfischfilet (c) in Maispanade mit Cous Cous (a1) & Joghurtdip (g) Gurken-Dill-Salat	Quarkbällchen (a1,c,g) mit Vollmilch (g) Frisches Obst
	Salzkartoffeln mit Rahmspinat (g) & Rührei (c) Frisches Obst	Mischbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g) Frisches Obst

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme

b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel

5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig

11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol

15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß





Speiseplan

09.02.2026 – 13.02.2026



MITTAGESSEN

VESPER

Montag

Pasta (a1) mit Fleischwurst (2,3,6 - Geflügel) in Tomatensoße & Reibekäse (g) | Fruchtquark (g)

Mischbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Rote-Bete-Aufstrich | Frisches Gemüse

Dienstag

Kürbis-Steckrübe-Frikadelle (a1) mit Cous Cous (a1) & Kräutersauce (i) | Eisbergsalat

Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3) | Frisches Gemüse

Donnerstag

Wirsingkohl-Möhren-Eintopf (i) mit Kartoffeln & Mischbrot (a1,a2,a4) | Frisches Obst

Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Kräuterfrischkäse (g) | Frisches Gemüse

Freitag

Veg. Klopse (a1,c,f,i) mit Gemüsesoße (i) & Kartoffeln | Möhren-Apfel-Salat

Bunter Obstteller mit Vollkornkekse (a1,g)

Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g) | Frisches Gemüse



Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme

b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

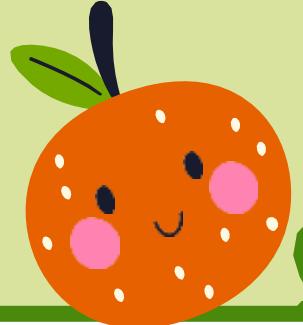
1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel

5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig

11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol

15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß





Speiseplan

16.02.2026 – 20.02.2026



MITTAGESSEN

VESPER

Montag

BIO-Vollkornspirelli (a1,a2) mit Tomaten-Kräuter-Soße & Reibekäse (g) | Frisches Obst

Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Gemüseaufstrich (j) | Frisches Gemüse

Dienstag

Grütwurst (a1,a3,j) mit Salzkartoffeln & Sauerkraut | Frisches Obst

Gemüesticks mit Joghurtdip (g) & Knusperbrot (a2)

Donnerstag

Kichererbsen-Kartoffel-Suppe (i) mit Kokosmilch & Weizenbrötchen (a1) | Obst

Knäckebrot (2) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3) | Frisches Gemüse

Freitag

Gemüse-Köttbullar (c) mit Naturreis & Joghurt-Kräuter-Dip (g) | Gurkensalat mit Dill

Laugenbrötchen (a1,f,g,k) mit Kräuterfrischkäse (g) | Gewürzgurke (2,9)

Donut (a1,f,g,1) mit Schokomilch (g) | Birnenspalten



Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme

b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig

11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol

15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß

Speiseplan

23.02.2026 – 27.02.2026

		MITTAGESSEN	VESPER
Montag		Pasta (a1,a2) mit Gemüsebolognese (i) & Reibekäse (g) Frisches Obst	Knuspermüsli (a1,a2,a3,a4) mit Vollmilch (g) Obst
Dienstag		Dorsch-Nuggets (a1,c) mit Reis dazu Erbsen & Möhren in Kräutersauce (i) Frisches Obst	Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g) Frisches Obst
	KOCHEN NACH KNEIPP	Kartoffelgnocchi (a1) mit Kürbis-Steckrüben-Ragout Frisches Obst	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) dazu Kirschtomaten & Mozzarella (g)
Donnerstag		Hähnchenschnitzel (a1) mit Kartoffeln & Rahmgemüse (g,j) Frisches Obst	Kuchen (a1,c,f,g) mit Vollmilch (g) Apfelspalten
Freitag		Pancakes (a1,c,g) mit Zucker & Zimt alternativ: Gemüse-Nudel-Eintopf (a1,i) Apfelmus (4)	Mischbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) dazu Geflügelleberwurst (2,4) & Gewürzgurke (2,9)

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme

b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig

11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärt 14=Alkohol

15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß

