

# Speiseplan

01.12.2025 – 05.12.2025

## MITTAGESSEN

Montag

Vollkornspirelli (a1,a2) mit Brokkoli-Käse-Soße (g) | Frisches Obst

Dienstag

Hähnchen-Paprika-Geschnetzeltes mit Spätzle (a1,c) | Frisches Obst

**KOCHEN  
NACH KNEIPP**

Pastinaken-Karotten-Suppe (i,g) mit Kartoffeln & Mischbrot (a1,a2,a4) | Frisches Obst

Donnerstag

Backfisch (a1,c,d,j) mit Cous Cous (a1) & Joghurtdip (g) | Gurken-Dill-Salat

Freitag

Blumenkohl in Butter-Zitronen-Soße (g) & Salzkartoffeln | Möhren-Apfel-Salat

## VESPER

Gemüesticks mit Joghurtdip (g) & Knusperbrot (a2)

Knäckebrot (a2) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3) | Frisches Gemüse

Mischbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Gemüseaufstrich (j) | Frisches Gemüse

Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g) | Frisches Gemüse

Filinchen (a1,g) mit Butter (g) & Konfitüre | Frisches Obst

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

### ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme

b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

### ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel

5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig

11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol

15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß



# Speiseplan

08.12.2025 – 12.12.2025

## MITTAGESSEN

Montag	Pasta (a1) mit Tomatensoße & Reibekäse (g)   Frisches Obst	Naturjoghurt (g) mit Honig & BIO-Maiswaffel   Birnenspalten
Dienstag	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte (a1,a3) mit Naturreis & Schnittlauchsoße   Weißkrautsalat  Grünkernsuppe (a1,a5) mit Wurzelgemüse (i) & Kartoffeln dazu Mischbrot (a1,a2,a4)   Obst	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g)   Frisches Gemüse  Mischbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Rote-Bete-Aufstrich   Frisches Gemüse
Donnerstag	Hackbällchen (a1 - Geflügel) in Tomaten-Gemüse- rahmsoße & Ebly (a1)   Pudding (laktosefrei)	Knusperbrot (a2) mit Frischkäse (g)   Frisches Gemüse
Freitag	Pancakes (a1,c,g) mit Zucker & Zimt alternativ: Gemüse-Nudel-Eintopf (a1,i)   Apfelmus (4)	Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Kräuterfrischkäse (g)   Frisches Gemüse

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

### ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme

b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

### ZUSATZSTOFFE

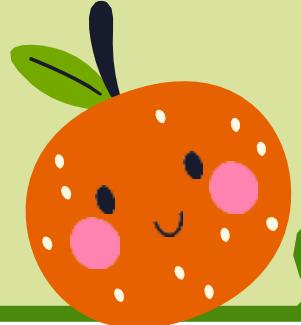
1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel

5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig

11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol

15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß





# Speiseplan

15.12.2025 – 19.12.2025



## MITTAGESSEN

Montag

Vollkornspirelli (a1,a2) mit Spinat-Mais-Käse-Soße (g) & Reibekäse (g) | Frisches Obst

Dienstag

Eierragout (c) in Senfsoße (j)  
mit Kartoffeln | Rote Bete

Tomaten-Linsen-Suppe mit Kokosmilch (i) &  
Kartoffeln dazu Mischbrot (a1,a2,a4) | Obst

Donnerstag

Gemüsefrikadelle (a1) mit Cous Cous (a1)  
& Kräutersoße (i) | Apfel-Karotten-Salat

Freitag

Putengulasch mit Apfelrotkohl (9)  
& Kartoffelkloß (8) | Fruchtjoghurt (g)

## VESPER

Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit  
Butter (g) & Gemüseaufstrich (j) | Frisches Gemüse

Knäckebrot (2) mit  
Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3) | Frisches Gemüse

Dinkelbrot (a1,a2,a4)  
mit Kräuterfrischkäse (g) | Frisches Obst

Donut (a1,f,g,1)  
mit Vollmilch (g)

Bunter Obstteller



Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

### ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme

b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,  
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

### ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel  
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig

11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärtz 14=Alkohol

15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß



# Speiseplan

22.12.2025 – 23.12.2025

## MITTAGESSEN

Montag

Pasta (a1) mit Fleischwurst (2,3,6 - Geflügel) in Tomatensoße & Reibekäse (g) | Obst

Dienstag

Salzkartoffeln mit Kräuterquark (g) & Geflügelleberwurst (g,j,2,3) | Gurkensalat

Donnerstag

*Heute bleibt die Einrichtung geschlossen! – Heiligabend*

Freitag

*Heute bleibt die Einrichtung geschlossen! – Feiertag*

## VESPER

Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Gemüseaufstrich (j) | Frisches Gemüse

Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g) | Frisches Obst



Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

### ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme

b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

### ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel  
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig

11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärt 14=Alkohol

15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß

