



Speiseplan

01.12.2025 – 05.12.2025



MITTAGESSEN

VESPER

Montag

Vollkornspirelli (a1,a2) mit
Brokkoli-Käse-Soße (g) | Frisches Obst

Gemüsesticks mit
Joghurdip (g) & Knusperbrot (a2)

Dienstag

Hähnchen-Paprika-Geschnetzeltes mit
Spätzle (a1,c) | Frisches Obst

Knäckebrot (a2) mit
Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3) | Frisches Gemüse

Donnerstag

Pastinaken-Karotten-Suppe (i,g) mit
Kartoffeln & Mischbrot (a1,a2,a4) | Frisches Obst

Mischbrot (a1,a2,a4) mit
Butter (g) & Gemüseaufstrich (j) | Frisches Gemüse

Freitag

Blumenkohl in Butter-Zitronen-Soße (g) &
Salzkartoffeln | Möhren-Apfel-Salat

Filinen (a1,g)
mit Butter (g) & Konfitüre | Frisches Obst

KOCHEN
NACH KNEIPP

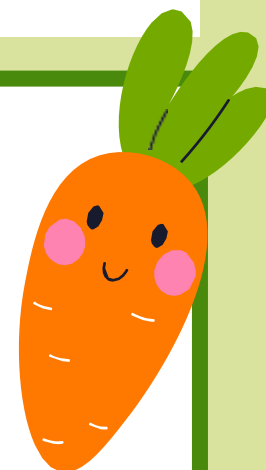
Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß



Speiseplan

08.12.2025 – 12.12.2025

MITTAGESSEN

VESPER

Montag

Pasta (a1) mit Tomatensoße & Reibekäse (g) | Frisches Obst

Naturjoghurt (g)
mit Honig & BIO-Maiswaffel | Birnenspalten

Dienstag

Rucola-Süßkartoffel-Schnitte (a1,a3) mit
Naturreis & Schnittlauchsoße | Weißkrautsalat

Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit
Butter (g) & Schnittkäse (g) | Frisches Gemüse

KOCHEN
NACH KNEIPP

Grünkernsuppe (a1,a5) mit Wurzelgemüse (i)
& Kartoffeln dazu Mischbrot (a1,a2,a4) | Obst

Mischbrot (a1,a2,a4) mit
Butter (g) & Rote-Bete-Aufstrich | Frisches Gemüse

Donnerstag

Hackbällchen (a1 - Geflügel) in Tomaten-Gemüse-
rahmsoße & Ebly (a1) | Pudding (laktosefrei)

Knusperbrot (a2)
mit Frischkäse (g) | Frisches Gemüse

Freitag

Pancakes (a1,c,g) mit Zucker & Zimt alternativ:
Gemüse-Nudel-Eintopf (a1,i) | Apfelmus (4)

Dinkelbrot (a1,a2,a4)
mit Kräuterfrischkäse (g) | Frisches Gemüse

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß

Speiseplan

15.12.2025 – 19.12.2025

MITTAGESSEN

VESPER

Montag

Vollkornspirelli (a1,a2) mit Spinat-Mais-Käse-Soße (g) & Reibekäse (g) | Frisches Obst

Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Gemüseaufstrich (j) | Frisches Gemüse

Dienstag

Eierragout (c) in Senfsoße (j) mit Kartoffeln | Rote Bete

Knäckebrot (2) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3) | Frisches Gemüse

KOCHEN
NACH KNEIPP

Tomaten-Linsen-Suppe mit Kokosmilch (i) & Kartoffeln dazu Mischbrot (a1,a2,a4) | Obst

Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Kräuterfrischkäse (g) | Frisches Obst

Donnerstag

Gemüsefrikadelle (a1) mit Cous Cous (a1) & Kräutersoße (i) | Apfel-Karotten-Salat

Donut (a1,f,g,1) mit Vollmilch (g)

Freitag

Putengulasch mit Apfelrotkohl (9) & Kartoffelkloß (8) | Fruchtjoghurt (g)

Bunter Obstteller

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß

Speiseplan

22.12.2025 – 23.12.2025

MITTAGESSEN

VESPER

Montag

Pasta (a1) mit Fleischwurst (2,3,6 - Geflügel) in Tomatensoße & Reibekäse (g) | Obst

Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Gemüseaufstrich (j) | Frisches Gemüse

Dienstag

Salzkartoffeln mit Kräuterquark (g) & Geflügelleberwurst (g,j,2,3) | Gurkensalat

Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g) | Frisches Obst

Heute bleibt die Einrichtung geschlossen! – Heiligabend

Donnerstag

Heute bleibt die Einrichtung geschlossen! – Feiertag

Freitag

Heute bleibt die Einrichtung geschlossen! – Feiertag

KOCHEN
NACH KNEIPP

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß