



Speiseplan

01.09.2025 – 05.09.2025



	MITTAGESSEN	VESPER
Montag	Nudeln (a1) mit Geflügelwurstgulasch (2,3,6) & Reibekäse (g) Fruchtquark (g)	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3) Frisches Gemüse
Dienstag	Bunter Erbseneintopf (i) mit Kartoffelwürfel & Mischbrot (a1,a2,a4) Frisches Obst	Mischbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) dazu Kirschtomaten & Mozzarella (g)
Mittwoch	Salzkartoffeln mit Kräuterquark (g) & Butter (g) Gurkensalat	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g) Frisches Obst
Donnerstag	Backfisch (a1,c,d,j) mit Cous Cous (a1) & Joghurtdip (g) Möhren-Apfel-Salat	Knäckebrot (a2) mit Schmelzkäse (g) Frisches Gemüse
Freitag	Tortellini Ricotta-Spinat (a1,g) mit Tomaten-Basilikum-Soße Frisches Obst	Gemüseteller mit Joghurtdip (g) & Knusperbrot (a2)

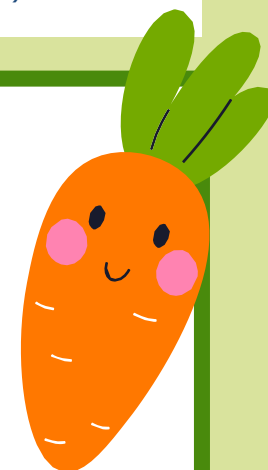
Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß





Speiseplan

08.09.2025 – 12.09.2025



	MITTAGESSEN	VESPER
Montag	Vollkornspirelli (a1,a2) mit Spinat-Mais-Käse-Sauce (g) Frisches Obst	Naturjoghurt (g) & Reiswaffel Apfelspalten
Dienstag	Vegetarischer Weißkohl-Kartoffeleintopf (i) & Mischbrot (a1,a2,a4) Frisches Obst	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g) Frisches Obst
Mittwoch	Hähnchennuggets (a1) mit Reis dazu Erbsen & Möhren in Kräutersoße Frisches Obst	Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Hummus (k) Frisches Gemüse
Donnerstag	Gemüse-Knusperbagel (a1,a3,i) mit Schnittlauchsoße & Cous Cous (a1) Frisches Obst	Donut (a1,c,f,g) mit Vollmilch (g)
Freitag	Milchgrieß (a1,g) mit Zucker & Zimt alternativ: Brühreis mit Hähnchenfleisch (i) Erdbeerkomp.	Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Kräuterfrischkäse (g) Frisches Gemüse

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß





Speiseplan

15.09.2025 – 19.09.2025



	MITTAGESSEN	VESPER
Montag	Pasta (a1) mit Tomatensauce & Reibekäse (g) Frisches Obst	Cornflakes (a1,a2,a3) mit Vollmilch (g) Frisches Obst
Dienstag	Vegetarischer Bohneneintopf & Mischbrot (a1,a2,a4) Frisches Obst	Filinchen (a1,g) & Kräuterquark (g) Gurkensticks
Mittwoch	Backfisch (a1,c,d,j) mit Cous Cous (a1) & Joghurtdip (g) Möhren-Apfel-Salat	Mischbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g) Frisches Obst
Donnerstag	Blumenkohl in Butter-Zitronen-Soße (g) mit Kartoffeln Pudding (g)	Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3) Frisches Gemüse
Freitag	Gemüse-Köttbullar (c) mit Cous Cous (a1) & Joghurt-Kräuter-Dip (g) Gurkensalat	Knäckebrot (a2) mit Frischkäse (g) Frisches Gemüse

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Cashews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß





Speiseplan

22.09.2025 – 26.09.2025



	MITTAGESSEN	VESPER
Montag	Vollkornnudeln (a1,a2) mit vegetarischer Bolognese (i) & Reibekäse (g) Frisches Obst	Knuspermüsli (a1,a2,a3,a4) mit Vollmilch (g) Obst
Dienstag	Vegetarische Kartoffelsuppe (i) & Mischbrot (a1,a2,a4) Frisches Obst	Knäckebrot (a2) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3) Frisches Gemüse
Mittwoch	Hühnerfrikassee (i) mit Reis Möhren-Apfel-Salat	Knusperbrot (a2) & Frischkäse (g) Kirschtomaten
Donnerstag	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne (g) mit Cous Cous (a1) Rote Grütze (a1) mit Vanillesoße (g)	Mischbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3) Frisches Gemüse
Freitag	Quarkkeulchen (a1,c,g) mit Zucker & Zimt alternat.: Gemüse-Reis-Eintopf (a,i) Apfelmus (4)	Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Schmelzkäse (g) Frisches Gemüse

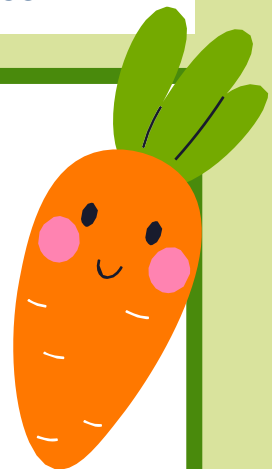
Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß



Speiseplan

29.09.2025 – 30.09.2025

	MITTAGESSEN	VESPER
Montag	Pasta (a1) mit Tomatensauce & Reibekäse (g) Frisches Obst	Porridge (a4,g) mit Honig Birnenspalten
Dienstag	Kesselgulasch (i, -Rind & Schwein-) mit Paprika, Kartoffeln & Weizenbrötchen (a1) Frisches Obst	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g) Frisches Obst
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß