

# Speiseplan

01.08.2025 – 01.08.2025

## MITTAGESSEN

## VESPER

Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag	Milchgrieß (a1,g) mit Zucker & Zimt alternativ: Brühreis (i) mit Hähnchenfleisch   Erdbeerkomp.	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3)   Frisches Gemüse

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

### ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme  
b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)  
h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-,  
9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

### ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel  
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig  
11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol  
15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß



# Speiseplan

04.08.2025 – 08.08.2025

	MITTAGESSEN	VESPER
Montag	Vollkornspirelli (a1,a2) mit Lauch-Käse-Sauce (g)   Frisches Obst	Gemüesticks mit Joghurtdip (g) & Knusperbrot (a2)
Dienstag	Blumenkohl-Möhren-Eintopf mit Kartoffelwürfeln & Mischbrot (a1,a2,a4)   Frisches Obst	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g)   Frisches Obst
Mittwoch	Geflügelhackbällchen (a,g) in Tomatenrahmsoße mit Zartweizen (a1)   Frisches Obst	Knäckebrot (a2) mit Schmelzkäse (g)   Gurke
Donnerstag	Backfisch (a1,c,d,j) mit Cous Cous (a1) & Joghurtdip (g)   Möhren-Apfel-Salat	Donut (a1,c,f,g) mit Vollmilch (g)
Freitag	Gemüse-Köttbullar (c) mit Reis & Joghurt-Kräuter-Dip (g)   Gurkensalat	Vollkornbrot (a1,a2,a4,a5) mit Kräuterfrischkäse (g)   Frisches Gemüse

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

## ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme

b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

## ZUSATZSTOFFE

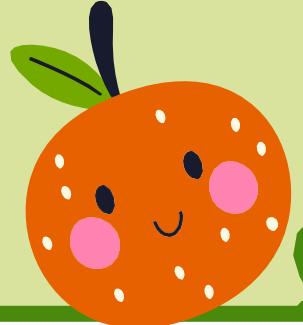
1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel

5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig

11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärzt 14=Alkohol

15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß





# Speiseplan

11.08.2025 – 15.08.2025



MITTAGESSEN		VESPER
Montag	Nudeln (a1) mit Tomatensauce & Reibekäse (g)   Frisches Obst	Naturjoghurt (g) mit Honig & Reiswaffel   Apfelspalten
Dienstag	Vegetarischer Bauerneintopf & Mischbrot (a1,a2,a4)   Frisches Obst	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) dazu Kirschtomaten & Mozzarella (g)
Mittwoch	Kartoffeltasche mit Frischkäse-Füllung (g,4) dazu Kräutersauce & Reis   Pudding (g)	Mischbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Scheibenkäse (g)   Weintrauben
Donnerstag	Hähnchen-Paprika-Geschnetzeltes mit Spätzle (a1,c)   Frisches Obst	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3)   Frisches Gemüse
Freitag	Pancakes (a1,c,g) mit Zucker & Zimt alternativ: Gemüse-Nudel-Eintopf (a1,i)   Apfelmus (4)	Knäckebrot (a1,a2) mit Frischkäse (g)   Frisches Gemüse

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

## ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme

b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

## ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel  
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig

11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärtz 14=Alkohol

15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß





# Speiseplan

18.08.2025 – 22.08.2025



	<b>MITTAGESSEN</b>	<b>VESPER</b>
Montag	Vollkornnudeln (a1,a2) mit Gemüsebolognese (i) & Reibekäse (g)   Frisches Obst	Gemüesticks mit Joghurtdip (g) & Knusperbrot (a2)
Dienstag	Graupeneintopf (g,i) mit Gemüse & Kartoffeln dazu Mischbrot (a1,a2,a4)   Frisches Obst	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Schnittkäse (g)   Frisches Obst
Mittwoch	Geflügelfrikadelle (a1,g) mit Bratensauce dazu Kartoffeln & MöhrenGemüse   Frisches Obst	Kuchen (a1,c,f,g) mit Vollmilch (g)
Donnerstag	Eierragout (c) in Senfsauce (j) mit Kartoffeln   Rote Bete (9)	Mischbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3)   Frisches Gemüse
Freitag	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung (a1,g) & Tomaten-Basilikum-Soße   Frisches Obst	Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Schmelzkäse (g)   Frisches Gemüse

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

## ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme

b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Hasel-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

## ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel  
5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig

11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärt 14=Alkohol

15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß





# Speiseplan

25.08.2025 – 29.08.2025



		<b>MITTAGESSEN</b>	<b>VESPER</b>
Montag		Bolognese vom Rind (i) mit Pasta (a1) & Reibekäse (g)   Fruchtquark (g)	Knuspermüsli (a1,a2,a3,a4) mit Vollmilch (g)   Obst
Dienstag		Kartoffel-Möhren-Lauchewintopf (i) mit Weizenbrötchen (a1)   Frisches Obst	Knäckebrot (a2) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3)   Frisches Gemüse
Mittwoch		Salzkartoffeln mit Kräuterquark (g) & Geflügelleberwurst (2,4)   Gurkensalat	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Gemüseaufstrich (j)   Frische Paprika
Donnerstag		Backfisch (a1,c,d,j) mit Cous Cous (a1) & Joghurtdip (g)   Möhren-Apfel-Salat	Dinkelbrot (a1,a2,a4) mit Hummus (k)   Kirschtomaten
Freitag		Milchreis (g) mit Zucker & Zimt alternativ: Brühnuedeln (a1,i) mit Hähnchenfleisch   Apfelmus	Vollkornbrot (a1,a2,a4) mit Butter (g) & Geflügelwurst (i,j,2,3)   Frisches Gemüse

Das Küchenteam wünscht Euch einen gesunden & guten Appetit! – Änderungen vorbehalten!

## ALLERGENE

a=Gluten 1Weizen 2Roggen 3Gerste 4Hafer 5Dinkel 6Kamut 7Hybridstämme

b=Krebstiere c=Eier d=Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen g=Milch (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte 1Mandeln 2Pistazien 3Haseln-, 4Caschews-, 5Pekan-, 6Para-, 7Macadamia-, 8Queensland-, 9Walnüsse i=Sellerie j=Senf k=Sesam l=Lupinen m=Weichtiere n=Schwefeldioxid & Sulfite

## ZUSATZSTOFFE

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel

5=gewachst 6=Phosphat 7=Aromastoffe 8=geschwefelt 9=Süßungsmittel 10=koffeinhaltig

11=chininhaltig 12=unter Schutzatmosphäre verpackt 13=geschwärt 14=Alkohol

15=mit kakaohaltiger Fettglasur 16=Persipan (Marzipan ähnliche Süßware) 17=Milcheiweiß

