



Speiseplan

Woche vom 03. – 07. Februar 2025

	Mittagessen	Vesper
Montag	Vollkornspirelli^{a1,a2} mit Gemüse-Käse-Sauce^{g,i}, dazu Fruchtjoghurt^g	Cornflakes^{a1,a2,a3} mit Vollmilch^g
Dienstag	Kessulgulaschⁱ (Rind und Schwein) mit Paprika, Zwiebeln und Kartoffelwürfeln, dazu Mischbrot^{a1,a2,a4} und eine Banane	Vollkornbrot^{a1,a2,a4} mit Butter^g und Schnittkäse^g, dazu frisches Obst
Mittwoch	Geflügel-Frikadelle^{a1,c,g} mit Erbsen und Möhren, Soße und Kartoffeln, dazu Pudding^g	Berliner^{a1,c,g} mit Vollmilch^g
Donnerstag	Backfisch^d mit Cous Cous^{a1} und Joghurtdip^g, dazu Gurkensalat	Weißbrot^{a1} mit Butter^g und Konfitüre
Freitag	Milchreis^g mit Zucker und Zimt und Kirschkompott, alternativ: Tomaten-Reiseintopf mit Gemüseⁱ	Gemüseteller mit Joghurtdip^g und Knusperbrot^{a2}

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatz- & Ersatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsmittel
- 3. mit Geschmacksverstärker
- 4. mit Antioxidationsmittel

- 5. gewachst
- 6. mit Phosphat
- 7. mit Aromastoffe
- 8. geschwefelt

- 9. mit Süßungsmittel
- 10. koffeinhaltig
- 11. chininhaltig

- 12. unter Schutzatmosphäre verpackt
- 13. geschwärzt
- 14. mit Alkohol
- 15. mit kakaohaltiger Fettglasur

- 16. mit Persipan (Marzipan ähnliche Süßware)
- 17. mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)

Allergene:

- a. glutenhaltiges Getreide
- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Gerste
- a4. Hafer
- a5. Dinkel

- a6. Kamut
- a7. Hybridstämme
- b. Krebstiere
- c. Eier
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Sojabohnen
- g. Milch (einschließlich Laktose)
- h1. Mandeln
- h2. Pistazien
- h3. Haselnüsse

- h4. Cashewkerne
- h5. Pekannüsse
- h6. Paranüsse
- h7. Macadamianüsse
- h8. Queenslandnüsse
- h9. Walnüsse

- i. Sellerie
- j. Senf
- k. Sesam
- l. Lupinen
- m. Weichtiere
- n. Schwefeldioxid & Sulfite



Speiseplan

Woche vom 10. – 14. Februar 2025

	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln^{a1} mit Fleischwurst^{2,3,6} in Tomatensauce und Reibekäse^g, dazu Fruchtquark^g	Weizenpops^{a1} mit Vollmilch^g
Dienstag	Weißkohl-Kartoffeleintopf^f mit Geflügelklößchen, dazu Mischbrot^{a1,a2,a4} und eine Banane	Vollkornbrot^{a1,a2,a4} mit Frischkäse^g, dazu frisches Obst
Mittwoch	Polentatasche mit Spinat-Käse-Füllung^{a1,g}, Tomatensauce und Reis, dazu frisches Obst	Donut^{a1,f,g,1} mit Vollmilch^g
Donnerstag	Hühnerfrikassee^{a1,g} mit Kartoffeln, dazu Möhren-Apfelsalat	Weißbrot^{a1} mit Butter^g und Pflaumenmus
Freitag	Pancakes^{a1,c,g} mit Zucker und Zimt und Apfelmus⁴, alternativ: Bunter Gemüse-Nudel-Eintopf^{a,i}	Vollkornbrot^{a1,a2,a4} mit Butter^g und Geflügelwurst^{2,3,i,j}, dazu frisches Gemüse

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatz- & Ersatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsmittel
- 3. mit Geschmacksverstärker
- 4. mit Antioxidationsmittel

- 5. gewachst
- 6. mit Phosphat
- 7. mit Aromastoffe
- 8. geschwefelt

- 9. mit Süßungsmittel
- 10. koffeinhaltig
- 11. chininhaltig

- 12. unter Schutzatmosphäre verpackt
- 13. geschwärzt
- 14. mit Alkohol
- 15. mit kakaohaltiger Fettglasur

- 16. mit Persipan (Marzipan ähnliche Süßware)
- 17. mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)

Allergene:

- a. glutenhaltiges Getreide
- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Gerste
- a4. Hafer
- a5. Dinkel

- a6. Kamut
- a7. Hybridstämme
- b. Krebstiere
- c. Eier
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Sojabohnen
- g. Milch (einschließlich Laktose)
- h1. Mandeln
- h2. Pistazien
- h3. Haselnüsse

- h4. Cashewkerne
- h5. Pekannüsse
- h6. Paranüsse
- h7. Macadamianüsse
- h8. Queenslandnüsse
- h9. Walnüsse

- i. Sellerie
- j. Senf
- k. Sesam
- l. Lupinen
- m. Weichtiere
- n. Schwefeldioxid & Sulfit



Speiseplan

Woche vom 17. – 21. Februar 2025

	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln^{a1} mit Tomatensauce und Reibekäse^g, dazu Fruchtjoghurt^g	Knuspermüsli^{a1,a2,a3,a4} mit Vollmilch^g
Dienstag	Kartoffelsuppeⁱ mit Geflügelwiener^{2,3,4,6}, dazu Mischbrot^{a1,a2,a4} und eine Banane	Zwieback mit Apfelmus⁴
Mittwoch	Puten-Paprika-Geschnetzeltes mit Spätzle^{a1,c}, dazu Pudding^g	Kuchen^{a1,c,g,h1} mit Vollmilch^g
Donnerstag	Salzkartoffeln mit Kräuterquark^g und Leberwurst^{2,3,g,j}, dazu Gurkensalat	Weißbrot^{a1} mit Butter^g und Schoko-Nusscreme^{h3,g,7}
Freitag	Milchgriess^{g,a1} mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott, alternativ: Brühreis mit Hähnchenfleischⁱ	Vollkornbrot^{a1,a2,a4} mit Kräuterfrischkäse^g, dazu frisches Gemüse

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatz- & Ersatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsmittel
- 3. mit Geschmacksverstärker
- 4. mit Antioxidationsmittel

- 5. gewachst
- 6. mit Phosphat
- 7. mit Aromastoffe
- 8. geschwefelt

- 9. mit Süßungsmittel
- 10. koffeinhaltig
- 11. chininhaltig

- 12. unter Schutzatmosphäre verpackt
- 13. geschwärzt
- 14. mit Alkohol
- 15. mit kakaohaltiger Fettglasur

- 16. mit Persipan (Marzipan ähnliche Süßware)
- 17. mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)

Allergene:

- a. glutenhaltiges Getreide
- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Gerste
- a4. Hafer
- a5. Dinkel

- a6. Kamut
- a7. Hybridstämme
- b. Krebstiere
- c. Eier
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Sojabohnen
- g. Milch (einschließlich Laktose)
- h1. Mandeln
- h2. Pistazien
- h3. Haselnüsse

- h4. Cashewkerne
- h5. Pekannüsse
- h6. Paranüsse
- h7. Macadamianüsse
- h8. Queenslandnüsse
- h9. Walnüsse

- i. Sellerie
- j. Senf
- k. Sesam
- l. Lupinen
- m. Weichtiere
- n. Schwefeldioxid & Sulfite



Speiseplan

Woche vom 24. – 28. Februar 2025

	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln^{a1} mit Hackfleisch-Käse-Soße^{a1,g}, dazu Fruchtquark^g	Choco Chips^{a1} mit Vollmilch^g
Dienstag	Vegetarischer Bohneneintopf, dazu Mischbrot^{a1,a2,a4} und eine Banane	Vollkornbrot^{a1,a2,a4}, Butter^g und Camembert^g, dazu frisches Obst
Mittwoch	Klopse „Königsberger Art“^{a1} mit Kapernsauceⁱ und Kartoffeln, dazu Rote Bete⁹	Quarkbällchen^{a1,c,g} mit Vollmilch^g
Donnerstag	Gemüse-Frikadelle^{a1} mit Cous Cous^{a1} und Joghurdip^g, dazu Möhren-Apfelsalat	Weißbrot^{a1} mit Butter^g und Pflaumenmus, dazu Obst
Freitag	Kaiserschmarrn^{a1,c,g} mit Vanillesauce^g und Apfelmus⁴, alternativ: Tomaten- Gemüse-Suppeⁱ mit Nudeln^{a1}	Vollkornbrot^{a1,a2,a4} mit Butter^g und Geflügelwurst^{2,3,i,j}, dazu frisches Gemüse

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatz- &
Ersatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsmittel
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Antioxidationsmittel

5. gewachst
6. mit Phosphat
7. mit Aromastoffe
8. geschwefelt

9. mit Süßungsmittel
10. koffeinhaltig
11. chininhaltig

12. unter Schutzatmosphäre verpackt
13. geschwärzt
14. mit Alkohol
15. mit kakaohaltiger Fettglasur

16. mit Persipan (Marzipan
ähnliche Süßware)
17. mit Milcheiweiß (bei
Fleischerzeugnissen)

Allergene:

- a. glutenhaltiges Getreide
- a1. Weizen
 - a2. Roggen
 - a3. Gerste
 - a4. Hafer
 - a5. Dinkel

- a6. Kamut
- a7. Hybridstämme
- b. Krebstiere
- c. Eier
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Sojabohnen
- g. Milch (einschließlich
Laktose
- h1. Mandeln
- h2. Pistazien
- h3. Haselnüsse

- h4. Cashewkerne
- h5. Pekannüsse
- h6. Paranüsse
- h7. Macadamianüsse
- h8. Queenslandnüsse
- h9. Walnüsse

- i. Sellerie
- j. Senf
- k. Sesam
- l. Lupinen
- m. Weichtiere
- n. Schwefeldioxid & Sulfite