



# Speiseplan

## Woche vom 01. November 2024



	<b>Mittagessen</b>	<b>Vesper</b>
<b>Montag</b>		
<b>Dienstag</b>		
<b>Mittwoch</b>		
<b>Donnerstag</b>		
<b>Freitag</b>	<b>2 Stück Pancake<sup>a,c,g</sup> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus<sup>3,6</sup>, alternativ: Bunter Gemüse-Nudel-Eintopf<sup>f,a,i</sup></b>	<b>Vollkornbrot<sup>a1,a2,a4</sup> mit Butter<sup>g</sup> und Geflügelwurst<sup>2,3,i,j</sup>, dazu frisches Gemüse</b>

**Änderungen sind vorbehalten!**

**Zusatzstoffe:**

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

**Allergene:**

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Wallnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



# Speiseplan

## Woche vom 04. – 08. November 2024



	<b>Mittagessen</b>	<b>Vesper</b>
<b>Montag</b>	<b>Nudeln<sup>a1</sup> mit Tomatensauce und Reibekäse<sup>g</sup>, dazu Fruchtquark<sup>g</sup></b>	<b>Cornflakes<sup>a1,a2,a3,a4</sup> mit Vollmilch<sup>g</sup></b>
<b>Dienstag</b>	<b>Erseneintopf<sup>a1,i</sup> mit Kartoffelwürfeln und Geflügel-Wiener, dazu eine Banane</b>	<b>Filinchen<sup>a1,g</sup> mit Butter<sup>g</sup> und Konfitüre, dazu frisches Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Kürbis-Falafelbällchen mit Joghurdip<sup>g</sup> und Cous Cous<sup>a1</sup>, dazu Gurkensalat</b>	<b>1 Stück Kuchen<sup>a1,c,f,g</sup> mit Vollmilch<sup>g</sup></b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, dazu Möhren-Apfelsalat</b>	<b>Gemüseteller mit Kräuterquark<sup>g</sup> und Knusperbrot<sup>a1</sup></b>
<b>Freitag</b>	<b>Milchgrieß<sup>g,a1</sup> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus<sup>3,6</sup>, alternativ: Brühreis mit Hähnchenfleisch<sup>i</sup></b>	<b>Vollkornbrot<sup>a1,a2,a4</sup> mit Butter<sup>g</sup> und Schnittkäse<sup>g</sup>, dazu Weintrauben</b>

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Wallnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



# Speiseplan

## Woche vom 11. – 15. November 2024



	<b>Mittagessen</b>	<b>Vesper</b>
<b>Montag</b>	<b>Vollkornspirelli<sup>a1,a2</sup> mit Spinat-Käse-Sauce<sup>a1,g</sup>, dazu frisches Obst</b>	<b>Weizenpops<sup>a1,e,h4,j,i,g,f,k</sup> mit Naturjoghurt<sup>g</sup></b>
<b>Dienstag</b>	<b>Vegetarischer Bohneneintopf<sup>f</sup> mit Weizenbrötchen<sup>a1</sup>, dazu eine Banane</b>	<b>Mischbrot<sup>a1,a2,a4</sup> mit Butter<sup>g</sup> und Leberwurst<sup>2,3,g,j</sup>, dazu Gewürzgurke<sup>11</sup></b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Blumenkohl in Butterzitrone-Sauce<sup>g</sup> mit Kartoffeln, dazu Gurkensalat<sup>6</sup></b>	<b>Weißbrot<sup>a1</sup> mit Butter<sup>g</sup> und Konfitüre, dazu Apfelspalten</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Backfisch<sup>d</sup> mit Cous Cous<sup>a1</sup> und Joghurtdip<sup>g</sup>, dazu Möhren-Apfelsalat</b>	<b>Pfannkuchen<sup>a1</sup> mit Schokomilch<sup>g</sup></b>
<b>Freitag</b>	<b>Hefeklöße<sup>a1,g</sup> mit Vanillesauce<sup>g</sup>, dazu Kirschkompott, alternativ: Bunter Gemüseeintopf<sup>f</sup> mit Weizenbrötchen<sup>a1</sup></b>	<b>Dinkelbrot<sup>a1,a2,a4</sup> mit Butter<sup>g</sup> und Schnittkäse<sup>g</sup>, dazu Weintrauben</b>

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Wallnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



# Speiseplan

## Woche vom 18. – 22. November 2024



	<b>Mittagessen</b>	<b>Vesper</b>
<b>Montag</b>	<b>Nudeln<sup>a1</sup> mit Hackfleisch (Rind) - Tomatensauce und Reibekäse<sup>g</sup>, dazu Fruchtjoghurt<sup>g</sup></b>	<b>Knuspermüsli<sup>a1,a2,a3,a4</sup> mit Vollmilch<sup>g</sup></b>
<b>Dienstag</b>	<b>Borschtsch (Eintopfgericht mit Rindfleisch, Kartoffeln, Weißkohl, Karotten, Rote Bete<sup>11</sup>), dazu eine Banane</b>	<b>Weißbrot<sup>a1</sup> mit Butter<sup>g</sup> und Pflaumenmus, dazu Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Feiertag</b>	
<b>Donnerstag</b>	<b>Salzkartoffeln mit Kräuterquark<sup>g</sup> und Leberwurst<sup>2,3,g,j</sup>, dazu Gurkensalat<sup>6</sup></b>	<b>1 Stück Kuchen<sup>a1,c,f,g</sup> mit Vollmilch<sup>g</sup></b>
<b>Freitag</b>	<b>Milchreis<sup>g</sup> mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott, alternativ: Tomaten-Gemüse-Suppe<sup>i</sup> mit Nudeln<sup>a1</sup></b>	<b>Vollkornbrot<sup>a1,a2,a4</sup> mit Butter<sup>g</sup> und Geflügelwurst<sup>2,3,i,j</sup>, dazu frisches Gemüse</b>

Änderungen sind vorbehalten!

**Zusatzstoffe:**

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

**Allergene:**

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Wallnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



# Speiseplan

Woche vom 25. - 29. November 2024



	<b>Mittagessen</b>	<b>Vesper</b>
<b>Montag</b>	<b>Nudeln<sup>a1</sup> mit Fleischwurst in Tomatensauce und Reibekäse<sup>g</sup>, dazu Vanille-Quark<sup>g</sup></b>	<b>Choco Chips<sup>a1</sup> mit Vollmilch<sup>g</sup></b>
<b>Dienstag</b>	<b>Gulaschsuppe (Rind) mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Zwiebeln, dazu eine Banane</b>	<b>Naturjoghurt<sup>g</sup> mit Honig und Reiswaffel</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne<sup>g</sup> mit Cous Cous<sup>a1</sup>, dazu Gurkensalat<sup>6</sup></b>	<b>Mischbrot<sup>a1,a2,a4</sup> mit Butter<sup>g</sup> und Leberwurst<sup>2,3,g,j</sup>, dazu frisches Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Kapernsauce<sup>a1,i</sup>, dazu Rote Bete<sup>11</sup></b>	<b>Milchbrötchen<sup>g</sup> mit Butter<sup>g</sup>, dazu Konfitüre</b>
<b>Freitag</b>	<b>Bunter Nudelsalat<sup>a1,i</sup> mit Geflügelwiener, dazu Pudding<sup>g</sup></b>	<b>Zwiebelbrot<sup>a1,a2,a4</sup> mit Butter<sup>g</sup> und Geflügelwurst<sup>2,3,i,j</sup>, dazu frisches Gemüse</b>

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:  
 1. mit Farbstoff  
 2. mit Konservierungsstoff  
 3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker  
 5. mit Schwefeldioxid  
 6. mit Säuerungsmittel

7. mit Phosphat  
 8. mit Milcheiweiß  
 9. koffeinhaltig

10. chininhaltig  
 11. mit Süßungsmittel  
 12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst  
 14. Taurin

Allergene:  
 a1. Weizen  
 a2. Roggen  
 a3. Hafer  
 a4. Gerste

b. Krebstiere  
 c. Ei  
 d. Fisch  
 e. Erdnüsse

f. Soja  
 g. Kuhmilch  
 h1. Wallnüsse  
 h2. Haselnüsse

h3. Mandeln  
 h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte  
 i. Sellerie  
 j. Senf

k. Sesam  
 n. Schwefeldioxid/Sulfit  
 l. Lupine  
 m. Weichtiere