

Speiseplan

Woche vom 01. – 04. Oktober 2024



Mittagessen

Vesper

	Mittagessen	Vesper
Montag		
Dienstag	Graupeneintopf mit Rindfleisch und Mischbrot^{a1,a2,a4}, dazu eine Banane	Zwieback mit Apfelmus^{3,6}
Mittwoch	Geflügel-Hackbällchen^a in Champignonrahm-Sauce^{a1} mit Gemüse-Reis, dazu Möhren-Apfelsalat⁶	Vollkornbrot^{a1,a2,a4} mit Butter^g und Geflügelwurst^{2,3,i,j}, dazu frisches Gemüse
Donnerstag	Feiertag	
Freitag	Kaiserschmarrn^{a1,c,g} mit Vanillesauce^g, dazu Apfelmus^{3,6}, alternativ: Bunter Gemüseeintopfⁱ mit Weizenbrötchen^{a1}	Malfabrot^{a1,a2,a4} mit Butter^g und Camembert^g, dazu frisches Obst

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Walnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 07. – 11. Oktober 2024



	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln^{a1} mit Hackfleisch (Rind) - Tomatensauce und Reibekäse^g, dazu Pudding^g	Knuspermüsli^{a1,a2,a3,a4} mit Vollmilch^g
Dienstag	Kesselgulasch (Rind & Schwein) mit Paprika, Zwiebeln und Kartoffelwürfel, dazu ein Brötchen^{a1} und eine Banane	Naturjoghurt^g mit Honig und Reiswaffel
Mittwoch	Kürbis-Falafel-Bällchen mit Cous Cous^{a1} und Kräutersauceⁱ, dazu Gurkensalat⁶	Mischbrot^{a1,a2,a4} mit Butter^g und Geflügelwurst^{2,3,i,j}, dazu frisches Gemüse
Donnerstag	Hähnchen-Paprika-Geschnetzeltes mit Spätzle^{a1,c}, dazu Fruchtjoghurt^g	Milchbrötchen^g mit Butter^g, dazu Schokocreme^{g,h4} und Obst
Freitag	Milchgrieß^{g,a1} mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus^{3,6}, alternativ: Brühreisⁱ mit Hähnchenfleisch	Dinkelbrot^a mit Kräuterfrischkäse^g, dazu frisches Gemüse

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Walnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere

Speiseplan

Woche vom 14. – 18. Oktober 2024



	Mittagessen	Vesper
Montag	Vollkornnudeln ^{a1,a2} mit Brokkoli-Käsesauce ^g , dazu Fruchtquark ^g	Cornflakes ^{a1,a2,a3,a4} mit Vollmilch ^g , dazu Birnenspalten
Dienstag	Linsen-Eintopf ^f mit Kartoffelwürfel und Wiener Würstchen, dazu Mischbrot ^{a1,a2,a4} und eine Banane	Weißbrot ^{a1} mit Butter ^g und Konfitüre
Mittwoch	Hühnerfrikassee ^{a1} mit Reis, dazu Fruchtjoghurt ^g	Apfel-Streusel-Kuchen ^{a1,c,g} , dazu Vollmilch
Donnerstag	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne ^g mit Cous Cous ^{a1} , dazu Möhren-Apfelsalat ⁶	Vollkornbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Geflügelwurst ^{2,3,i,j} , dazu frisches Gemüse
Freitag	2 Stück Quarkkeulchen ^{a1,g,c} mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus ^{3,6} , alternativ: Tomaten-Reiseintopf mit Gemüse ⁱ	Gemüseteller mit Frischkäse ^g und Knusperbrot ^{a1}

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Walnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 21. – 25. Oktober 2024



	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln ^{a1} mit Geflügel-Fleischwurst in Tomatensauce und Reibekäse ^g , dazu Fruchtjoghurt ^g	Weizenpops ^{a1,e,h4,j,i,g,f,k} mit Vollmilch ^g , dazu Apfelspalten
Dienstag	Kohlrabi-Möhreneintopf ^f mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln, dazu Mischbrot ^{a1,a2,a4} und eine Banane	Knäckebrot ^{a2,a4} mit Kräuterquark ^g und Kirschtomaten
Mittwoch	Backfisch ^d mit Cous Cous ^{a1} und Joghurtdip ^g , dazu Gurkensalat ⁶	Vollkornbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Leberwurst ^{2,3,g,j} , dazu saure Gurke
Donnerstag	Hühnereier ^c in Senfsauce ^{a1,g,j,2,6} mit Kartoffeln, dazu Rote Bete	Donut ^{a,f,g,1} mit Schokomilch ^g
Freitag	Milchreis ^g mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus ^{3,6} , alternativ: Bunter Nudel-Gemüseintopf ^{fa,i}	Roggenbrot ^{a1} mit Hüttenkäse ^g , dazu Weintrauben

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Walnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 28. – 31. Oktober 2024



	Mittagessen	Vesper
Montag	Vollkornnudeln ^{a1,a2} mit Vegetarischer Bolognese ⁱ , Gemüse, roten Linsen und Reibekäse ^g , dazu Fruchtquark ^g	Choco Chips ^{a1} mit Vollmilch ^g , dazu Birnenspalten
Dienstag	Sächsische Kartoffelsuppe ⁱ mit Geflügelwienener, dazu Mischbrot ^{a1,a2,a4} und eine Banane	Weißbrot ^{a1} mit Butter ^g und Pflaumenmus
Mittwoch	Salzkartoffeln mit Kräuterquark ^g und Geflügel-Leberwurst ^{2,3,g,j} , dazu Gurkensalat ⁶	Muffin ^{a1,c,g} mit Vollmilch ^g
Donnerstag	Feiertag	
Freitag		

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Walnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere