



Speiseplan

Woche vom 01. – 05. April 2024

	Mittagessen	Vesper
Montag	Ostermontag	
Dienstag	Erbseneintopf^{a1,i} mit Kartoffelwürfeln und Wiener Würstchen, dazu eine Banane	Dinkelbrot^{a1,a2,a4} mit Butter^g und Geflügelwurst^{2,3,i,j}, dazu frisches Gemüse
Mittwoch	Blumenkohl in Butterzitrone-Sauce^g und Kartoffeln, dazu Gurkensalat	Vanille- und Schokowaffeln^{a1,g}, dazu Vollmilch^g
Donnerstag	Geflügel-Frikadelle^{a1,c,g} mit Erbsen und Möhren, Soße^{a1} und Kartoffeln, dazu Obst	Vollkornbrot mit Frischkäse^g, dazu Weintrauben
Freitag	Hefeklöße^{a1,g} mit Vanillesauce^g, dazu Kirschkompott, alternativ: Tomaten-Gemüsesuppeⁱ mit Nudeln^{a1}	Gemügestifte mit Knäckebrot^a und dazu Joghurtdip^g

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Säuerungsmittel

7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst
14. Taurin



Allergene:

- a. glutenhaltiges Getreide
- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse
- f. Soja

- g. Kuhmilch
- h1. Walnüsse
- h2. Haselnüsse
- h3. Mandeln

- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf
- k. Sesam

- l. Lupine
- m. Weichtiere
- n. Schwefeldioxid/Sulfit



Speiseplan

Woche vom 08. – 12. April 2024

	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln ^{a1} mit Geflügel- Fleischwurst in Tomatensauce und Reibekäse ^g , dazu Obst	Cornflakes ^{a1,a2,a3,a4} mit Vollmilch ^g , dazu Obst
Dienstag	Bohneneintopf mit Kasslerwürfel und Mischbrot ^{a1,a2,a4} , dazu eine Banane	Naturjoghurt ^g mit Honig, dazu Zwieback ^{a1}
Mittwoch	Backfisch ^d mit Cous Cous ^{a1} und Joghurtdip ^g , dazu Eisbergsalat mit Zitronendressing	Dinkelbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Geflügelwurst ^{2,3,i,j} , dazu frisches Gemüse
Donnerstag	Bratwurst ^{g,a1,i} mit Sauerkraut und Kartoffeln, dazu Fruchtquark ^g	1 Stück Kuchen ^{a1,c,f,g} , dazu Vollmilch ^g und Obst
Freitag	Milchgrieß ^{a1,g} mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus ^{3,6} , alternativ: Brühreis ⁱ mit Hähnchenfleisch	Vollkornbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Leberwurst ^{2,3,g,j} , dazu frisches Obst

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Säuerungsmittel

7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst
14. Taurin

Allergene:

- a. glutenhaltiges Getreide
 - a1. Weizen
 - a2. Roggen
 - a3. Hafer
 - a4. Gerste

- b. Krebstiere
 - c. Ei
 - d. Fisch
 - e. Erdnüsse
 - f. Soja

- g. Kuhmilch
 - h1. Walnüsse
 - h2. Haselnüsse
 - h3. Mandeln

- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
 - i. Sellerie
 - j. Senf
 - k. Sesam

- l. Lupine
- m. Weichtiere
- n. Schwefeldioxid/Sulfit





Speiseplan

Woche vom 15. – 19. April 2024

	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln ^{a1} mit Hackfleisch(Rind)-Käse-Soße ^{a1,g} , dazu frisches Obst	Müsli ^{a1,a2,a3,a4} mit Vollmilch ^g , dazu Apfelspalten
Dienstag	Blumenkohleintopf mit Kartoffelwürfeln und Geflügelklösschen ^{a1,c,j,g,i} , dazu eine Banane	Weißbrot ^{a1} mit Butter ^g und Konfitüre
Mittwoch	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne ^g mit Cous Cous ^{a1} , dazu Fruchtjoghurt ^g	Vollkornbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Schnittkäse ^g , dazu frisches Gemüse
Donnerstag	Hähnchenbrust mit mediterranem Gemüse in Tomatensauce ^{a1,6} und Kräuterreis, dazu frisches Obst	Keksmischung ^{a1,g} mit Vollmilch ^g
Freitag	Pancake ^{a,c,g} mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus ^{3,6} , alternativ: Bunter Nudel-Gemüseintopf ^{a,i}	Gemüseteller mit Quarkdip ^g und Knusperbrot ^{a1}

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Säuerungsmittel

7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst
14. Taurin

Allergene:

a. glutenhaltiges Getreide
a1. Weizen
a2. Roggen
a3. Hafer
a4. Gerste

b. Krebstiere
c. Ei
d. Fisch
e. Erdnüsse
f. Soja

g. Kuhmilch
h1. Walnüsse
h2. Haselnüsse
h3. Mandeln

h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
i. Sellerie
j. Senf
k. Sesam

l. Lupine
m. Weichtiere
n. Schwefeldioxid/Sulfit





Speiseplan

Woche vom 22. – 26. April 2024

	Mittagessen	Vesper
Montag	Vollkornnudeln ^{a1,a2} mit Gemüsebolognese und Reibekäse ^g , dazu Pudding ^g	Weizenpops ^{a1,e,h4,j,i,g,f,k} mit Vollmilch ^g , dazu Obst
Dienstag	Vegetarische Kartoffelsuppe ⁱ mit Mischbrot ^{a1,a2,a4} , dazu eine Banane	Weißbrot ^{a1} mit Butter ^g und Pflaumenmus
Mittwoch	Salzkartoffeln mit Kräuterquark ^g und Leberwurst ^{2,3,g,j} , dazu Gurkensalat ⁶	Vollkornbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Geflügelwurst ^{2,3,i,j} , dazu frisches Gemüse
Donnerstag	Geflügel-Gyros mit Reis und Tzatziki ^g , dazu Weißkrautsalat	Muffin ^{a1,c,g} mit Vollmilch ^g
Freitag	Milchreis ^g mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus ^{3,6} , alternativ: Bunter Gemüse Eintopf ⁱ mit Weizenbrötchen ^{a1}	Dinkelbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Camembert ^g , dazu frisches Obst

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a. glutenhaltiges Getreide
- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse
- f. Soja

- g. Kuhmilch
- h1. Walnüsse
- h2. Haselnüsse
- h3. Mandeln

- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf
- k. Sesam

- l. Lupine
- m. Weichtiere
- n. Schwefeldioxid/Sulfit





Speiseplan

Woche vom 29. – 30. April 2024

	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln ^{a1} mit Käse ^g - Lauchsauce, dazu frisches Obst	Butterkeks ^{a1,g} , dazu Apfelmus ^{3,6}
Dienstag	Linseneintopf ^f mit Kartoffelwürfeln und Geflügelwiener ^{2,3,7} , dazu eine Banane	Flilichen ^{a1,g} mit Frischkäse ^g und Gurkenstiften
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		



Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Säuerungsmittel

7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst
14. Taurin

Allergene:

a. glutenhaltiges Getreide
a1. Weizen
a2. Roggen
a3. Hafer
a4. Gerste

b. Krebstiere
c. Ei
d. Fisch
e. Erdnüsse
f. Soja

g. Kuhmilch
h1. Walnüsse
h2. Haselnüsse
h3. Mandeln

h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
i. Sellerie
j. Senf
k. Sesam

l. Lupine
m. Weichtiere
n. Schwefeldioxid/Sulfit