



Speiseplan

Woche vom 27.09. – 01. Oktober 2021



	Mittagessen	Vesper
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag	<p>Putensteak mit Soße^{a1}, Rahmwirsing^g und Petersilienkartoffel, dazu Fruchtsaft</p>	<p>Weizenbrot^{a1,a2,a4,g} mit Butter^g und Schnittkäse^g, dazu Weintrauben</p>

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Wallnüsse
- h2. Haselnüsse

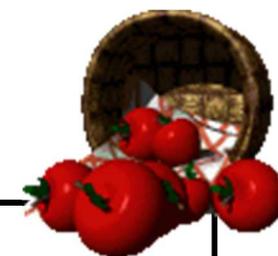
- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 04. – 08. Oktober 2021



	Mittagessen	Vesper
Montag	Grießbrei ^g mit Zucker und Zimt, dazu Kirschkompott ⁶ - Eintopfgericht ⁱ -	Mischbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Kochschinken ^{2,3,7} , dazu Grüne Gurke
Dienstag	Geflügelfrikadelle ^{a1,c,g,j} mit Soße ^{a1} , Möhrengemüse ^g und Petersilienkartoffeln, dazu frische Birne	Filinchen ^{a1,g} , Gemügestifte und Quark-Dipp ^g
Mittwoch	Bauerneintopf ⁱ , Roggenbrot ^{a2} , dazu Vanillepudding ^g	Malfabrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Schnittkäse ^g , dazu frische Apfelspalten
Donnerstag	Lachswürfel ^d in Frischkäse- Kräutersoße ^{a1,g} und Maccaroni ^{a1} , dazu Gurkensalat	Naturjoghurt ^g und Banane
Freitag	Krautgulasch ^{a1} mit Rindfleisch, Kartoffelbrei ^g , dazu Pfirsichkompott ⁶	Dinkelbrot ^a mit Kräuterfrischkäse ^g , dazu frische Paprika

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Walnüsse
- h2. Haselnüsse

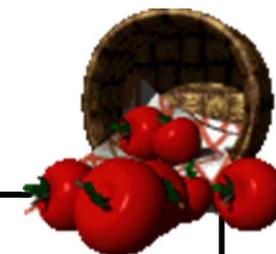
- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 11. – 15. Oktober 2021



	Mittagessen	Vesper
Montag	Brühnudeln ^{i,a1} mit Hähnchenfleisch, Mischbrot ^{a1,a2,a4} , dazu Schokopudding ^g	Weizenbrot ^{a1,a2,a4,g} mit Butter ^g und Leberkäse ^{2,3,i,j} , dazu Gewürzgurke ^{2,11}
Dienstag	Schweinebraten mit Soße ^{a1} , Rotkohl und Petersilienkartoffeln, dazu Mandarinenkompott	Volkornkekse ^{a1} und Apfelmus ^{3,6}
Mittwoch	Backfisch ^{a1,g,j,d} mit Joghurt-Dipp ^g und Tomaten-Cous-Cous ^{a1} , dazu Gurkensalat	Dinkelbrot ^a mit grober Mettwurst ^{2,3,j} , dazu frische Birnenspalten
Donnerstag	frische Blutwurst ^{a1,2,3} mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln, dazu frischer Apfel	Weizenbrot ^{a1,a2,a4,g} mit Butter ^g und Pflaumenmus, dazu Vollmilch
Freitag	Eierspätzle ^{a1,c} mit Spinat-Käse- Soße ^{a1,2,3,7} , dazu Möhrenrohkost	Bunter Obst-Gemüse-Teller

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Wallnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 18. – 22. Oktober 2021



	Mittagessen	Vesper
Montag	Hühnereier in Senfsoße ^{a1,j} mit Petersilienkartoffeln, dazu Rote Bete ^{2,11}	Roggenbrot ^{a2} mit Frischkäse ^g , dazu Weintrauben
Dienstag	Mediterranes Gemüse in Frischkäse-Tomaten-Soße ^{a1,g} , Hörnchennudeln ^{a1} , dazu Fruchtquark ^g	Mischbrot ^{a1,a2,a4} mit Leberwurst ^{2,3,g,i} , dazu Gewürzgurke ^{2,11}
Mittwoch	Kutterfrikadelle ^{a1,d,g,j} mit Zitronen-Butter-Soße ^{a1,g} , Wildreis, dazu Möhrenrohkost	Weizenbrot ^{a1,a2,a4,g} mit Butter ^g und Marmelade, dazu frische Apfelspalten
Donnerstag	Kasslerbraten ^{2,3} mit Soße ^{a1} , Mischgemüse ^g und Petersilienkartoffeln, dazu Fruchtsaft	Choco-Chips ^{a1} mit Milch
Freitag	Kohlrübeneintopf ^f mit Entenfleisch, Malfabrot ^{a1,a2,a4} , dazu Banane	Volkornbrot ^{a2} mit Butter ^g und Geflügelwurst ^{2,3,i,j} , dazu frische Paprika

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Wallnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 25. – 29. Oktober 2021



	Mittagessen	Vesper
Montag	Königsberger Klopse ^{a1,c} in Kapernsoße ^{a1,g} und Petersilienkartoffeln, dazu Rote Bete ^{2,11}	Weizenbrot ^{a1,a2,a4,g} mit Butter ^g und Schnittkäse ^g , dazu frische Apfelspalten
Dienstag	Fischgulasch ^{a1,d} mit Kartoffelbrei ^g , dazu Gurkensalat	Roggenbrot ^{a2} mit Butter ^g , Geflügelsalami ^{2,3,i,j} , dazu frische Paprika
Mittwoch	Rührei ^c mit Spinat ^{a1,g} und Salzkartoffeln, dazu Banane	Brötchen-Mix ^{a1,a2,a3,a4,k} mit Butter ^g , dazu Kakao ^g
Donnerstag	Maccaroni ^{a1} mit Tomatensoße ^{a1} und Reibekäse ^g , dazu Pfirsichkompott	Mischbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Bierschinken ^{2,3,i,j} , dazu Grüne Gurke
Freitag	Kartoffelsuppe ⁱ mit Wiener Würstchen ^{2,3,i,j} und Dinkelbrot ^a , dazu Schokopudding ^g	Vollkornbrot ^{a1,a2} mit Frischkäse ^g , dazu Weintrauben

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Säuerungsmittel

7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst
14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Wallnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere